

TIQUES EN AUGMENTATION EN WALLONIE



Les tiques sont des acariens qui se nourrissent du sang des animaux et des humains. Elles transmettent de graves maladies dont la maladie de Lyme et d'autres infections. Elles aiment vivre dans les herbes hautes, les fougères et les feuilles mortes.

SOYEZ PARTICULIÈREMENT VIGILANT LORS DE VOS PROMENADES DANS LA NATURE

CONSEILS POUR ÉVITER LES MORSURES :

- Portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et la tête, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes et utilisez des répulsifs.
- Évitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort.
- Inspectez-vous minutieusement après votre promenade et lavez directement vos vêtements à 60°C. Attention, la tique monte sous les vêtements et se déplace jusqu'à un endroit propice pour la morsure.
- Si vous êtes mordu(e), ôtez la tique avec une pince ou une carte à tiques et désinfectez la plaie. N'essayez pas de l'enlever avec les doigts, ne mettez aucun produit sur la tique et ne pressez surtout pas son ventre pour éviter « d'injecter » des maladies.
- Consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.



Réalisation :
ARC Environnement Santé,
avec l'aimable collaboration de Valérie Obsomer
www.arc-environnement-sante.com

Avec
le soutien de la



Wallonie