



34ème Marche « Dè l'Dêrène Mastoke avec les Castors des Comognes de Vedrin

Le dimanche 07 octobre 2018, de 06 h 30 à 15 h, le club de marche des **Castors des Comognes de Vedrin** vous invite à sa **33^{ème} Marche « Dè l'Dêrène Mastoke »** au départ de la Salle « A mon Nos-Otes », rue de l'Echangeur à **Daussoux**.

Cette marche patronnée par la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP - www.ffbmp.be) vous fera découvrir le nord de Namur sur des circuits de **4 - 6 - 12 et 20 km**.

Les quatre circuits sont fléchés et à la portée de tout le monde. Ils ne comportent pas de difficulté, pas de côtes ou de descentes difficiles.

Parties de chemins de campagnes vers le Fort d'Emines, parties boisées sur les **12 et 20 km**
Accès PMR et landaus sur le **4 km**.

La salle de départ et tous les points de contrôle disposent de toilettes.

Tous les amateurs de la nature sont les bienvenus, même sans carnet, pour le plus grand plaisir de la marche. Les marcheurs non-inscrits à la Fédération, auront la possibilité de s'affilier, s'ils le désirent, au club.

A la salle principale, il vous sera proposé un repas et de la petite restauration. Dans les points de contrôle, seule la petite restauration sera disponible. Les prix pratiqués, tant pour les boissons que pour la restauration, se veulent des plus démocratiques.

Tous les carnets, aussi bien de la fédération que de l'ADEPS, seront estampillés.

Renseignements : Marie-Christine BEGHUIN - 081/21.58.31 – 0474/90.42.14

Contact Club : NA040@ffbmp.be