



NAMUR : MARCHÉ DE LA CITADELLE

2018 : 40^{ème} anniversaire - 2019 : 41^{ème} marche - Une histoire de famille...

Avec Les Spitants de Namur asbl

Le dimanche 13 janvier 2019, de 7h à 15h, l'asbl Les Spitants de Namur propose un grand rendez-vous à tous les randonneurs.

Le départ a lieu à l'Arsenal, rue Bruno, 11 à Namur.

Circuits de 4, 7, 14, 20 et 30 km.

Les parcours disposent d'une aire de repos où une petite restauration est prévue hormis celui de 4 km.

Le 4 km chemine de part et d'autre de la Sambre, un aller retour jusqu'à l'écluse de Salzinnes.

Les 7, 12, 20 et 30 km se dirigent vers le quartier du Grognon afin de rejoindre le bord de Meuse et continuer ainsi dans la direction de Dinant.

Le 7 km rejoint le point de contrôle de l'Ecole Hôtelière sur le site de la Citadelle via le Tienne des Biches qui débute derrière le casino.

Les 12, 20 et 30 km s'acheminent vers l'école communale de la Plante.

Le 12 km gagne, lui aussi, le contrôle de l'Ecole Hôtelière via le Tienne Hôla, le sentier du gué puis l'avenue de la Marlagne.

Les 20 et 30 km rejoignent le Tienne Maquet, les chemins de la Taille au Vivier, Notre-Dame au Bois et Fernand Severin pour se rendre à Malonne afin d'atteindre l'EPES Reumonjoie.

Au départ de ce contrôle, **le 30 km** effectue une boucle en direction du Fort de Malonne puis se dirige, en même temps que le 20 km, vers l'Ecole Hôtelière.

Excepté le circuit de 7 km qui retourne directement vers son lieu de départ, les parcours de 12, 20 et 30 km traversent le site exceptionnel du domaine fortifié de la Citadelle avant de rallier l'Arsenal.

Une randonnée à ne pas manquer, car les organisateurs ont voulu créer un circuit pittoresque et passionnant pour mieux encore valoriser cette superbe région. Des aires de repos sont prévues tout au long des parcours.

Tous les amateurs de la nature sont les bienvenus, même sans carnet pour le plus grand plaisir de la marche.

A l'arrivée, le club vous accueillera avec sa belle carte de dégustations à des prix plus que démocratiques pour vous remettre des saines fatigues endurées durant ces balades campagnardes et boisées.

Tous les carnets aussi bien de la fédération que de l'ADEPS seront estampillés.

Info : Jacques Daubois 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be - NA029@ffbmp.be